

## 令和8年1月使用予定表

# ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日	日			月			火			水			木			金			土								
	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)						
部屋名	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)						
午前																											
第1曜 午後																											
夜間																											
	4			5			6			7			8			9			10								
部屋名	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)						
午前				太極拳講座			オカリナアンサンブルセ'ファー オカリナ			はなみずき コーラス			矢車草 手芸			協働事業			若竹会 太極拳								
第2曜 午後				リフレッシュ ヨガ講座			麻雀 月曜会			健康 麻雀杉並			コスモス コーラス			すみれ会 大正琴			扇会 ペン習字								
夜間																			三療サービス 施術日								
	11			12			13			14			15			16			17								
部屋名	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)						
午前	スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会			セシオントリム 健康体操			和田堀地区 いきいき 連合会会議			薰風の会 ヨガ			墨遊会 水墨画			悠ゆう俳句会 俳句			ガラバゴスの会 気功			事務連絡会					
第3曜 午後				太極拳講座			麻雀 月曜会			草木染の会 草木染			健康 麻雀杉並			ひまわり 民謡			you遊チャイム トーンチャイム			協働事業					
夜間																音楽講座 みんなで歌おう			協働事業			和工芸 えびね					
	18			19			20			21			22			23			24								
部屋名	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)						
午前																			セブンホールズ よし笛			高円寺体操クラブ ストレッチ体操					
第4曜 午後																						梅里クラブ 囲碁					
夜間																三療準備			ミーティング								
	25			26			27			28			29			30			31								
部屋名	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)						
午前				長寿会 お楽しみ会			パソコン パソコンクラブ 梅里			セシオントリム 健康体操			健康の会 ヨガ			墨遊会 水墨画			悠ゆう俳句会 俳句			セブンホールズ よし笛			高円寺体操クラブ ストレッチ体操		
第5曜 午後																			yoga遊チャイム トーンチャイム			協働事業			二輪草 歌謡舞踊		
夜間																									ハードダーツの会 ダーツ		