



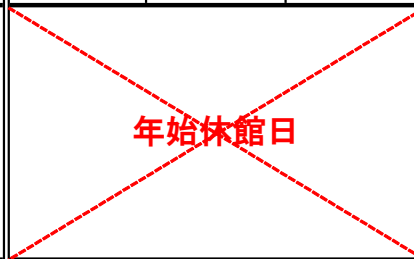
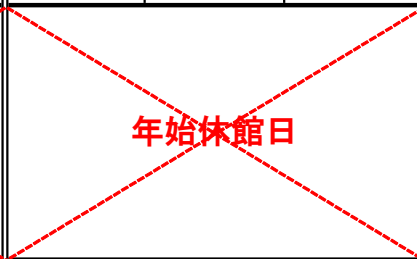
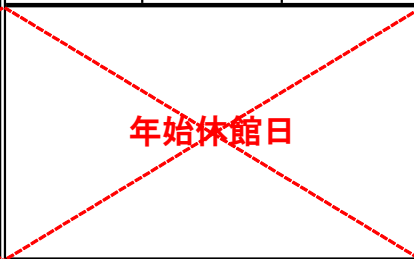
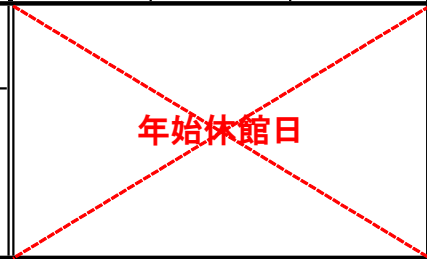


令和 8 年 1 月使用予定表

ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日		日			月			火			水			木			金			土			
														1			2			3			
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	
第1曜	午前																						
	午後																						
	夜間																						
		4			5			6			7			8			9			10			
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	
第2曜	午前				太極拳講座		オカリナアンサンブルゼファーオカリナ		はなみずきコーラス		矢車草手芸	協働事業	すみれ会大正琴	若竹会太極拳	扇会ペン習字		三療サービス施術日	桃苑会太極拳	ハードダーツの会ダーツ	高円寺体操クラブストレッチ体操		阿佐セ会親睦会	
	午後				リフレッシュヨガ講座		麻雀月曜会	健康麻雀杉並	たんぼぼエアロビクス	コスモスコーラス		大人のゆりえ講座		麻雀木曜会	頭と身体のトレーニング講座	協働事業		長寿会役員会					
	夜間								スマイルムーンウクレレ	堀の内町会役員会		三療準備											
		11			12			13			14			15			16			17			
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	
第3曜	午前	スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会				セシオントリム健康体操	草木染の会 草木染	和田堀地区いきいき連合会会議	薫風の会ヨガ	墨遊会水墨画		悠ゆう俳句会俳句	ガラパゴスの会気功	事務連絡会			茶友会手芸	わがまち一番体操	梅里クラブ囲碁	水彩画講座			
	午後	太極拳講座				麻雀月曜会		健康麻雀杉並	ひまわり民謡		音楽講座 みんなで歌おう	you遊チャイムトーンチャイム	協働事業	協働事業	和工芸えびね	3B体操講座				スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会		ハードダーツの会ダーツ	
	夜間								スマイルムーンウクレレ				三療準備	ミーティング									
		18			19			20			21			22			23			24			
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	
第4曜	午前	休館日				セシオントリム健康体操	オカリナアンサンブルゼファーオカリナ		はなみずきコーラス		矢車草手芸	協働事業	すみれ会大正琴	若竹会太極拳	協働事業	セブンホールズよし笛		桃苑会太極拳		高円寺体操クラブストレッチ体操			
	午後				リフレッシュヨガ講座		麻雀月曜会	健康麻雀杉並	たんぼぼエアロビクス	コスモスコーラス		協働事業		協働事業	麻雀木曜会		you遊チャイムトーンチャイム	協働事業	二輪草歌謡舞踊	ハードダーツの会ダーツ			
	夜間								スマイルムーンウクレレ														
		25			26			27			28			29			30			31			
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	
第5曜	午前	長寿会 お楽しみ会				セシオントリム健康体操			薫風の会ヨガ	墨遊会水墨画		悠ゆう俳句会俳句	ガラパゴスの会気功										
	午後					麻雀月曜会	健康麻雀杉並	ひまわり民謡	音楽講座 歌はともだち					ケア24梅里健康講座 出張保健室				ハードダーツの会ダーツ					
	夜間										スマイルムーンウクレレ												