令和7年3月使用予定表

# ゆ う ゆ う 梅 里 堀 ノ 内 館　使 用 予 定 表

| 曜日 | | 日 | | | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | |
| 部屋名 | | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) |
| 第1曜 | 午前 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 協働事業 | 協働事業 | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 映画鑑賞講座 | | ハードダーツの会 ダーツ |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | 8 | | |
| 部屋名 | | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) |
| 第2曜 | 午前 | 協働事業 | 大人のぬりえ講座 | パソコン パソコンクラブ 梅里 | 太極拳講座 | | オカリナアンサンブル ゼファー オカリナ | | はなみずき コーラス | | 矢車草 手芸 | 協働事業 | すみれ会 大正琴 | | 気功体操の会 気功 | 目的外 松本聖 | 茶友会 手芸 | 松尾芭蕉とおくのほそ道講座 | 梅里クラブ 囲碁 | 高円寺トリム 健康体操 | | 阿佐セ会 親睦会 |
| | 午後 | 協働事業 | 協働事業 | | リフレッシュ ヨガ講座 | | 麻雀 月曜会 | 健康 麻雀杉並 | たんぽぽ エアロビクス | | | コスモス コーラス | | 花とみどりの ボランティア講座 | | 麻雀 木曜会 | 3B体操講座 | | | | 長寿会 役員会 | |
| | 夜間 | | | | | スマイルムーン ウクレレ | | | スマイルムーン ウクレレ | | | 堀の内町会 役員会 | | | 講座準備 | | | | | | | |
| | | 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | | | 15 | | |
| 部屋名 | | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) |
| 第3曜 | 午前 | スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会 | | | 若竹会 太極拳 | セシオントリム 健康体操 | 草木染の会 草木染 | 和田堀地区 いきいき 連合会会議 | 薫風の会 ヨ ガ | 墨遊会 水墨画 | | 悠ゆう俳句会 俳句 | ガラパゴスの会 気功 | 気功体操の会 気功 | 扇会 ペン習字 | | 三療 サービス 施術日 | 桃苑会 太極拳 | ハードダーツの会 ダーツ | 水彩画講座 | | |
| | 午後 | 太極拳講座 | | | | 麻雀 月曜会 | | 健康 麻雀杉並 | ひまわり 民謡 | | 懐かしき日本の歌を 唄う講座 | | | 一からのスマホ講座 | | 麻雀 木曜会 | | 頭と身体の トレーニング 講座 | プラチナの会 折り紙 | スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会 | | ハードダーツの会 ダーツ |
| | 夜間 | | | | | スマイルムーン ウクレレ | | | スマイルムーン ウクレレ | | | | | 三療 準備 | | | | | | | | |
| | | 16 | | | 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | | | 22 | | |
| 部屋名 | | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) |
| 第4曜 | 午前 | 休館日 | | | 若竹会 太極拳 | セシオントリム 健康体操 | オカリナアンサンブル ゼファー オカリナ | 和田堀地区 いきいき 連合会会議 | はなみずき コーラス | | 事務連絡会 | | | | | | 茶友会 手芸 | わがまち 一番体操 | 梅里クラブ 囲碁 | 高円寺トリム 健康体操 | | |
| | 午後 | | | | リフレッシュ ヨガ講座 | | 麻雀 月曜会 | 健康 麻雀杉並 | たんぽぽ エアロビクス | | 矢車草 手芸 | コスモス コーラス | すみれ会 大正琴 | 花とみどりの ボランティア講座 | | 和工芸 えびね | 3B体操講座 | | | | 二輪草 歌謡舞踊 | ハードダーツの会 ダーツ |
| | 夜間 | | | | | スマイルムーン ウクレレ | | | スマイルムーン ウクレレ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 23 | | | 24 | | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | | | 29 | | |
| 部屋名 | | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) |
| 第5曜 | 午前 | 長寿会 お楽しみ会 | | パソコン パソコンクラブ 梅里 | 若竹会 太極拳 | セシオントリム 健康体操 | | 薫風の会 ヨ ガ | | 墨遊会 水墨画 | | 悠ゆう俳句会 俳句 | ガラパゴスの会 気功 | | 気功体操の会 気功 | 癒しの音色 よし笛講座 | | 桃苑会 太極拳 | | | | |
| | 午後 | | | | | 麻雀 月曜会 | | 健康 麻雀杉並 | ひまわり 民謡 | | 懐かしき日本の歌を 唄う講座 | | | 一からのスマホ講座 | | 麻雀 木曜会 | | トーン チャイム講座 | プラチナの会 折紙 | | | ハードダーツの会 ダーツ |
| | 夜間 | | | | | スマイルムーン ウクレレ | | | スマイルムーン ウクレレ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 30 | | | 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 部屋名 | | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) |
| 第5曜 | 午前 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |