

令和6年11月予定表

ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日	日			月			火			水			木			金			土					
																1			2					
部屋名	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)			
第1曜	午前																茶友会 手芸	松尾芭蕉と おくのほそ道 講座	梅里クラブ 囲碁		協働 事業	協働 事業		
	午後																3B体操講座				映画鑑賞講座		ハードダーツの会 ダーツ	
	夜間																							
	3			4			5			6			7			8			9					
第2曜	午前	協働 事業	大人のぬりえ 講座	パソコン パソコンクラブ 梅里	太極拳講座			オカリナアンサンブル オカリナ	はなみずき コーラス	矢車草 手芸			さつき会 フォークダンス	すみれ会 大正琴	気功体操の会 気功			三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳	ハードダーツの会 ダーツ	高円寺体操クラブ 体操・ストレッチ		阿佐せ会 親睦会	
	午後	協働 事業	協働 事業		リフレッシュヨガ講座			麻雀 月曜会	麻雀 健康麻雀杉並	たんぼぼ エアロビクス				コスモス コーラス	麻雀 木曜会	認知症予防教室			頭と身体 の トレーニング 講座	プラチナの会 折り紙	長寿会 役員会			
	夜間	XXXXXXXXXX			XXXXXXXXXX						スマイルムーン ウクレレ				堀の内町会 役員会	三療 準備								
	10			11			12			13			14			15			16					
第3曜	午前	スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会			若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	草木染 草木染の会		和田堀地区 いきいき 連合会会議	薫風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画	悠ゆう俳句会 俳句			ガラパゴスの会 気功	気功体操の会 気功	扇会 ペン習字	茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁		水彩画講座		
	午後	太極拳講座				麻雀 月曜会			麻雀 健康麻雀杉並	ひまわり 民謡	麻雀 木曜会	懐かしき日本の歌を 唄う講座			認知症予防教室			麻雀 木曜会	3B体操講座			スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会	ハードダーツの会 ダーツ	
	夜間	XXXXXXXXXX						スマイルムーン ウクレレ				スマイルムーン ウクレレ												
	17			18			19			20			21			22			23					
第4曜	午前	休館日			若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	オカリナアンサンブル オカリナ				はなみずき コーラス	矢車草 手芸			さつき会 フォークダンス	すみれ会 大正琴	事務連絡会			桃苑会 太極拳	高円寺体操クラブ 体操・ストレッチ			
	午後				リフレッシュヨガ講座			麻雀 月曜会	麻雀 健康麻雀杉並	たんぼぼ エアロビクス	麻雀 木曜会				コスモス コーラス	認知症予防教室			和工芸 えびね	トーン チャイム講座	プラチナの会 折り紙	二輪草 歌謡舞踊	ハードダーツの会 ダーツ	
	夜間							スマイルムーン ウクレレ				スマイルムーン ウクレレ				ミーティング						XXXXXXXXXX		
	24			25			26			27			28			29			30					
第5曜	午前	長寿会 お楽しみ会		パソコン パソコンクラブ 梅里	若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操				薫風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画	悠ゆう俳句会 俳句			ガラパゴスの会 気功	気功体操の会 気功	癒しの音色 よし笛講座	桃苑会 太極拳	コンサート 準備					
	午後					麻雀 月曜会				麻雀 健康麻雀杉並	ひまわり 民謡	麻雀 木曜会	懐かしき日本の歌を 唄う講座			認知症予防教室			麻雀 木曜会	東京都スマホ教室		長谷川淳一ヴァイオリンコンサート		
	夜間	XXXXXXXXXX						スマイルムーン ウクレレ				スマイルムーン ウクレレ												