

## 令和 8年2月使用予定表

## ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日		日			月			火			水			木			金			土		
		1			2			3			4			5			6			7		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第1曜	午前	大人のぬりえ講座		パソコン パソコンクラブ 梅里	太極拳講座		オカリナアンサンブル ゼファール オカリナ		はなみずき コーラス		音楽講座 みんなで歌おう		すみれ会 大正琴	若竹会 太極拳	協働 事業		茶友会 手芸	松尾芭蕉と おくのほそ道 講座	梅里クラブ 囲碁	協働 事業	協働 事業	
	午後	協働 事業	協働 事業		リフレッシュ ヨガ講座		麻雀 月曜会	健康 麻雀杉並	たんぼぼ エアロビクス		矢車草 手芸	コスモス コーラス		協働 事業	協働 事業	麻雀 木曜会	3B体操講座		映画鑑賞講座		ハードダーツの会 ダーツ	
	夜間									スマイルムーン ウクレレ			堀の内町会 役員会		講座準備							
		8			9			10			11			12			13			14		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第2曜	午前	スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会				セシオントリム 健康体操	草木染の会 草木染	和田堀地区 いきいき 連合会会議	薫風の会 ヨ ガ	墨遊会 水墨画		悠ゆう俳句会 俳句	ガラバゴスの会 気功	若竹会 太極拳	扇会 ペン習字		三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳	ハードダーツの会 ダーツ	高円寺体操クラブ ストレッチ体操		阿佐せ会 親睦会
	午後	太極拳講座				麻雀 月曜会		健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡		協働 事業	協働 事業	you遊チャイム トーンチャイム	花と緑のボランティア講座		麻雀 木曜会		頭と身体 のトレーニング 講座		協働 事業	長寿会 役員会	
	夜間									スマイルムーン ウクレレ					三療 準備							
		15			16			17			18			19			20			21		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第3曜	午前	休館日				セシオントリム 健康体操	オカリナアンサンブル ゼファール オカリナ		はなみずき コーラス		矢車草 手芸	協働 事業	すみれ会 大正琴	事務連絡会			茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	水彩画講座		ハードダーツの会 ダーツ
	午後					リフレッシュ ヨガ講座	麻雀 月曜会	健康 麻雀杉並	たんぼぼ エアロビクス	コスモス コーラス		田園調布の 今と昔を学ぶ講座 座学		和工芸 えびね	3B体操講座		スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会					
	夜間								スマイルムーン ウクレレ					ミーティング								
		22			23			24			25			26			27			28		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第4曜	午前	長寿会 お楽しみ会		パソコン パソコンクラブ 梅里		セシオントリム 健康体操			薫風の会 ヨ ガ	墨遊会 水墨画		悠ゆう俳句会 俳句	ガラバゴスの会 気功	若竹会 太極拳	協働 事業	セブンホールズ よし笛	三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳		高円寺体操クラブ ストレッチ体操		ハードダーツの会 ダーツ
	午後				麻雀 月曜会		健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡		音楽講座 歌はともだち	協働 事業	協働 事業	麻雀 木曜会	you遊チャイム トーンチャイム	協働 事業	二輪草 歌謡舞踊						
	夜間										スマイルムーン ウクレレ					三療 準備						
		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
	午前																					
	午後																					
	夜間																					