

## 令和8年2月使用予定表

## ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日	日			月			火			水			木			金			土			
	1			2			3			4			5			6			7			
部屋名	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	
第1曜	午前	大人のぬりえ講座	パソコン パソコンクラブ 梅里	太極拳講座	オカリナアンサンブルセ'ファー オカリナ		はなみずき コーラス			音楽講座 みんなで歌おう			若竹会 太極拳	協働 事業		茶友会 手芸	松尾芭蕉と おくのほそ道 講座		梅里クラブ 囲碁	協働 事業	協働 事業	
	午後	協働 事業	協働 事業	リフレッシュ ヨガ講座	麻雀 月曜会	健康 麻雀杉並	たんぽぽ エアロビクス			矢車草 手芸	コスモス コーラス		すみれ会 大正琴	協働 事業	協働 事業	麻雀 木曜会	3B体操講座			映画鑑賞講座	ハードダーツの会 ダーツ	
	夜間						スマイルムーン ウクレレ			堀の内町会 役員会				講座準備								
		8			9			10			11			12			13			14		
第2曜	午前	スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会			和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
	午後	太極拳講座			セシオントリム 健康体操	草木染の会 草木染	和田堀地区 いきいき 連合会会議	薰風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画	悠ゆう俳句会 俳句	ガラバゴスの会 気功	若竹会 太極拳	扇会 ペン習字		三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳	ハードダーツの会 ダーツ	高円寺体操クラブ ストレッチ体操		阿佐セ会 親睦会		
	夜間				麻雀 月曜会		健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡		協働 事業	協働 事業	you遊チャイム トーンチャイム	花と緑のボランティア講座	麻雀 木曜会	頭と身体の トレーニング 講座				協働 事業	長寿会 役員会		
		15			16			17			18			19			20			21		
第3曜	午前				和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
	午後	休館日			セシオントリム 健康体操	オカリナアンサンブルセ'ファー オカリナ		はなみずき コーラス		矢車草 手芸	協働 事業	すみれ会 大正琴	事務連絡会			茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	水彩画講座			
	夜間				リフレッシュ ヨガ講座	麻雀 月曜会	健康 麻雀杉並	たんぽぽ エアロビクス		コスモス コーラス			田園調布の 今と昔を学ぶ講座 座学	和工芸 えびね	3B体操講座			スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会	ハードダーツの会 ダーツ			
		22			23			24			25			26			27			28		
第4曜	午前				和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
	午後	長寿会 お楽しみ会	パソコン パソコンクラブ 梅里		セシオントリム 健康体操			薰風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画		悠ゆう俳句会 俳句	ガラバゴスの会 気功	若竹会 太極拳	協働 事業	セブンホールズ よし笛	三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳		高円寺体操クラブ ストレッチ体操			
	夜間				麻雀 月曜会		健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡		音楽講座 歌はともだち			協働 事業	協働 事業	麻雀 木曜会	you遊チャイム トーンチャイム		協働 事業	二輪草 歌謡舞踊	ハードダーツの会 ダーツ		
		和			和			和			和			和			和			和		
	午前																					
	午後																					
	夜間																					
		和			和			和			和			和			和			和		
	午前																					
	午後																					
	夜間																					

