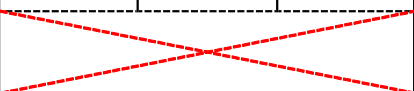
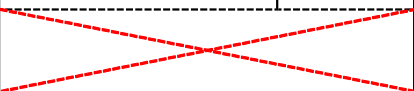
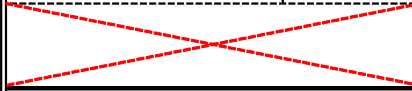
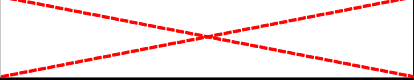


令和 8 年 7月使用予定表

ゆ う ゆ う 梅 里 堀 ノ 内 館 使 用 予 定 表

曜日		日			月			火			水			木			金			土		
											1			2			3			4		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第1曜	午前										矢車草 手芸	協働 事業	すみれ会 大正琴	若竹会 太極拳	協働 事業		茶友会 手芸	松尾芭蕉 の旅 講座	梅里クラブ 囲碁	協働 事業	協働 事業	
	午後											コスモス コーラス		麻雀 木曜会	花と緑のボラ ンティア講座		3B体操講座		映画鑑賞講座		ハードダーツの会 ダーツ	
	夜間												堀の内町会 役員会			講座準備						
		5			6			7			8			9			10			11		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第2曜	午前	大人のぬり絵 講座			太極拳講座	オカリナアンサン ブルセ「ファー オカリナ			はなみずき コーラス			悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	若竹会 太極拳	扇会 ペン習字		三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳		高円寺体操クラブ ストレッチ体操		阿佐セ会 親睦会
	午後	協働 事業	協働 事業					麻雀 月曜会	たんぼぼ エアロビクス		音楽講座 みんなで歌おう		you遊チャイム トーンチャイム	麻雀 木曜会	花と緑のボラ ンティア講座			頭と身体 の トレーニング 講座		協働 事業	長寿会 役員会	
	夜間								スマイルムーン ウクレレ					三療 準備								
		12			13			14			15			16			17			18		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第3曜	午前	スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会				セシオントリム 健康体操	草木染の会 草木染	和田堀地区 いきいき 連合会会議	薫風の会 ヨ ガ	墨遊会 水墨画	矢車草 手芸	協働 事業	すみれ会 大正琴	事務連絡会			茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	水彩画講座		
	午後	太極拳講座				麻雀 月曜会		麻雀 木曜会	ひまわり 民謡			コスモス コーラス		麻雀 木曜会	花と緑のボラ ンティア講座	和工芸 えびね	3B体操講座			スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会	ハードダーツの会 ダーツ	
	夜間								スマイルムーン ウクレレ						ミーティング							
		19			20			21			22			23			24			25		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第4曜	午前	休館日				セシオントリム 健康体操	オカリナアンサン ブルセ「ファー オカリナ		はなみずき コーラス			悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	若竹会 太極拳	協働 事業	セブンホールズ よし笛		桃苑会 太極拳		高円寺体操クラブ ストレッチ体操		
	午後					リフレッシュ ヨガ講座	麻雀 月曜会	麻雀 木曜会	たんぼぼ エアロビクス		音楽講座 歌はともだち			麻雀 木曜会	花と緑のボラ ンティア講座			you遊チャイム トーンチャイム		協働 事業	二輪草 歌謡舞踊	ハードダーツの会 ダーツ
	夜間											スマイルムーン ウクレレ										
		26			27			28			29			30			31					
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第5曜	午前	長寿会 お楽しみ会				セシオントリム 健康体操			薫風の会 ヨ ガ	墨遊会 水墨画	矢車草 手芸											
	午後					麻雀 月曜会		麻雀 木曜会	ひまわり 民謡					ケア24梅里 健康講座								
	夜間												スマイルムーン ウクレレ									