

令和8年4月使用予定表

ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日	日			月			火			水			木			金			土				
	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)		
第1曜	午前										矢草草手芸	協働事業	すみれ会 大正琴	若竹会 太極拳	協働事業	麻雀 木曜会	茶友会 手芸	松尾芭蕉と おくのほそ道 講座	梅里クラブ 囲碁	協働事業	協働事業	映画鑑賞講座	ハードダーツの会 ダーツ
	午後										コスモス コーラス	協働事業		協働事業	講座準備		3B体操講座						
	夜間										堀の内町会 役員会												
5			6			7			8			9			10			11					
第2曜	午前	大人のぬり絵講座			太極拳講座	オカリナアンサンブル ルセファール オカリナ	はなみずき コーラス	悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	若竹会 太極拳	扇会 ペン習字	三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳	頭と身体の トレーニング 講座	阿佐セ会 勉強会	高円寺体操クラブ ストレッチ体操			阿佐セ会 親睦会				
	午後	協働事業	協働事業	リフレッシュ ヨガ講座	麻雀 月曜会	健康 麻雀杉並	たんぼぼ エアロビクス	音楽講座 みんなで歌おう	you遊チャイム トーンチャイム	花と緑のボランティア講座	麻雀 木曜会	協働事業	長寿会 役員会										
	夜間	XXXXXXXXXX						スマイルムーン ウクレレ				三療 準備											
12			13			14			15			16			17			18					
第3曜	午前	スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会			セシオントリム 健康体操	草木染の会 草木染	和田堀地区 いきいき 連合会会議	薫風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画	矢草草手芸	協働事業	すみれ会 大正琴	事務連絡会			茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	水彩画講座				
	午後	太極拳講座			麻雀 月曜会		健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡	麻雀 木曜会	コスモス コーラス	協働事業		協働事業	和工芸 えびね	3B体操講座				スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会			ハードダーツの会 ダーツ	
	夜間	XXXXXXXXXX						スマイルムーン ウクレレ				ミーティング											
19			20			21			22			23			24			25					
第4曜	午前	休館日			セシオントリム 健康体操	オカリナアンサンブル ルセファール オカリナ	はなみずき コーラス	悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	若竹会 太極拳	協働事業	セブンホールズ よし笛	三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳	you遊チャイム トーンチャイム	阿佐セ会 勉強会	高円寺体操クラブ ストレッチ体操						
	午後				リフレッシュ ヨガ講座	麻雀 月曜会	健康 麻雀杉並	たんぼぼ エアロビクス	音楽講座 歌はともだち	花と緑のボランティア講座	麻雀 木曜会	協働事業	二輪草 歌謡舞踊	ハードダーツの会 ダーツ									
	夜間							スマイルムーン ウクレレ				三療 準備											
26			27			28			29			30											
第5曜	午前	長寿会 お楽しみ会			セシオントリム 健康体操		薫風の会 ヨガ																
	午後				麻雀 月曜会	健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡		麻雀 木曜会			麻雀 木曜会											
	夜間	XXXXXXXXXX			スマイルムーン ウクレレ				XXXXXXXXXX			講座準備											