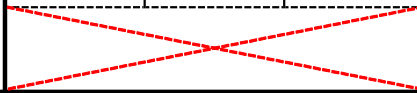
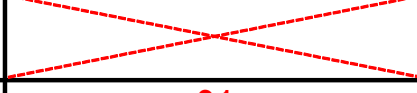
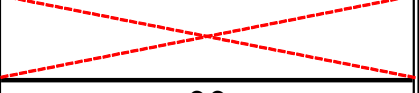
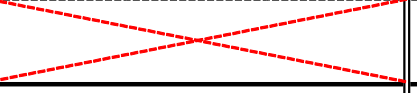
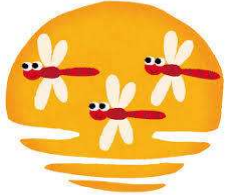


令和 7 年 9 月使用予定表

ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日		日			月			火			水			木			金			土						
					1			2			3			4			5			6						
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)				
第1曜	午前				太極拳講座		オカリナアンサンブルゼファールオカリナ		はなみずきコーラス		矢車草手芸	協働事業		すみれ会大正琴	若竹会太極拳	協働事業		茶友会手芸	松尾芭蕉とおくのほそ道講座		梅里クラブ囲碁	協働事業		協働事業		
	午後				リフレッシュヨガ講座		麻雀月曜会	健康麻雀杉並	たんぼぼエアロビクス			コスモスコーラス			花とみどりのボランティア講座		麻雀木曜会		3B体操講座			映画鑑賞講座			ハードダーツの会ダーツ	
	夜間								スマイルムーンウクレレ			堀の内町会役員会			講座準備											
		7			8			9			10			11			12			13						
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)				
第2曜	午前	協働事業	大人のぬりえ講座	パソコンパソコンクラブ梅里		セシオントリム健康体操	草木染の会草木染	和田堀地区いきいき連合会会議		薫風の会ヨガ	墨遊会水墨画		悠ゆう俳句会俳句	ガラパゴスの会気功	若竹会太極拳	扇会ペン習字		三療サービス施術日	桃苑会太極拳	ハードダーツの会ダーツ	高円寺体操クラブストレッチ体操		阿佐せ会親睦会			
	午後	協働事業	協働事業			麻雀月曜会		健康麻雀杉並	ひまわり民謡		you遊チャイムトーンチャイム		協働事業	協働事業	麻雀木曜会	頭と身体トレーニング講座			パソコンで遊ぶ講座	協働事業	長寿会役員会					
	夜間									スマイルムーンウクレレ				三療準備												
		14			15			16			17			18			19			20						
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)				
第3曜	午前	スポーツ吹矢スポーツ吹矢同好会				セシオントリム健康体操	オカリナアンサンブルゼファールオカリナ		はなみずきコーラス		矢車草手芸	協働事業		すみれ会大正琴	事務連絡会			茶友会手芸	わがまち一番体操	梅里クラブ囲碁	水彩画講座					
	午後	太極拳講座				リフレッシュヨガ講座		麻雀月曜会	健康麻雀杉並	たんぼぼエアロビクス		コスモスコーラス			認知症予防講座		和工芸えびね	3B体操講座			スポーツ吹矢スポーツ吹矢同好会		ハードダーツの会ダーツ			
	夜間											スマイルムーンウクレレ					三療準備		ミーティング							
		21			22			23			24			25			26			27						
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)				
第4曜	午前	休館日			和田堀地区いきいき連合会会議	セシオントリム健康体操			薫風の会ヨガ	墨遊会水墨画		悠ゆう俳句会俳句	ガラパゴスの会気功	若竹会太極拳	協働事業		セブンホールズよし笛		桃苑会太極拳		高円寺体操クラブストレッチ体操					
	午後					麻雀月曜会	健康麻雀杉並	ひまわり民謡		音楽講座歌はともだち		認知症予防講座		麻雀木曜会		yout遊チャイムトーンチャイム	パソコンで遊ぶ講座	協働事業	二輪草歌謡舞踊	ハードダーツの会ダーツ						
	夜間																									
		28			29			30																		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)				
第5曜	午前	長寿会お楽しみ会			パソコンパソコンクラブ梅里		敬老月間イベント																			
	午後					麻雀月曜会																				
	夜間																									