# 令和７年６月使用予定表　　ゆうゆう梅里堀ノ内館　使用予定表

| 曜日 | | 日 | | | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | | | 2 | | | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | |
| 部屋名 | | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) |
| 第1曜 | 午前 | 大人のぬりえ講座 | | パソコン<br>パソコンクラブ<br>梅里 | 太極拳講座 | | ｵｶﾘﾅｱﾝｻﾝﾌﾞﾙｾﾞﾌｧｰ<br>オカリナ | | はなみずき<br>コーラス | | 矢車草<br>手芸 | 協働<br>事業 | すみれ会<br>大正琴 | 若竹会<br>太極拳 | 協働<br>事業 | | 茶友会<br>手芸 | 松尾芭蕉と<br>おくのほそ道<br>講座 | 梅里クラブ<br>囲碁 | 協働<br>事業 | 協働<br>事業 | |
| | 午後 | 協働<br>事業 | 協働<br>事業 | | リフレッシュ<br>ヨガ講座 | | 麻雀<br>月曜会 | 健康<br>麻雀杉並 | たんぽぽ<br>エアロビクス | | | コスモス<br>コーラス | | 花とみどりの<br>ボランティア講座 | | 麻雀<br>木曜会 | 3B体操講座 | | | 映画鑑賞講座 | | ハードダーツの会<br>ダーツ |
| | 夜間 | | | | | | | | スマイルムーン<br>ウクレレ | | | 堀の内町会<br>役員会 | | | 講座準備 | | | | | | | |
| | | 8 | | | 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | | |
| 部屋名 | | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) |
| 第2曜 | 午前 | スポーツ吹矢<br>スポーツ吹矢同好会 | | | | セシオントリム<br>健康体操 | 草木染の会<br>草木染 | 和田堀地区<br>いきいき<br>連合会会議 | 薫風の会<br>ヨ ガ | 墨遊会<br>水墨画 | | 悠ゆう俳句会<br>俳句 | ガラパゴスの会<br>気功 | 若竹会<br>太極拳 | 扇会<br>ペン習字 | | 三療<br>サービス<br>施術日 | 桃苑会<br>太極拳 | ハードダーツの会<br>ダーツ | 高円寺体操クラブ<br>ストレッチ体操 | | 阿佐セ会<br>親睦会 |
| | 午後 | 太極拳講座 | | | | 麻雀<br>月曜会 | | 健康<br>麻雀杉並 | ひまわり<br>民謡 | | 音楽講座<br>みんなで歌おう | | you遊チャイム<br>トーンチャイム | 一からのスマホ講座 | | 麻雀<br>木曜会 | | 頭と身体の<br>トレーニング<br>講座 | パソコンで<br>遊ぼう講座 | 協働<br>事業 | 長寿会<br>役員会 | |
| | 夜間 | | | | | | | | スマイルムーン<br>ウクレレ | | | | | 三療<br>準備 | | | | | | | | |
| | | 15 | | | 16 | | | 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | | |
| 部屋名 | | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) |
| 第3曜 | 午前 | 休館日 | | | | セシオントリム<br>健康体操 | ｵｶﾘﾅｱﾝｻﾝﾌﾞﾙｾﾞﾌｧｰ<br>オカリナ | | はなみずき<br>コーラス | | 矢車草<br>手芸 | 協働<br>事業 | すみれ会<br>大正琴 | 事務連絡会及び<br>職員研修のため一日休館日 | | | 茶友会<br>手芸 | わがまち<br>一番体操 | 梅里クラブ<br>囲碁 | 水彩画講座 | | |
| | 午後 | | | | リフレッシュ<br>ヨガ講座 | | 麻雀<br>月曜会 | 健康<br>麻雀杉並 | たんぽぽ<br>エアロビクス | | | コスモス<br>コーラス | | | | | 3B体操講座 | | | スポーツ吹矢<br>スポーツ吹矢同好会 | | ハードダーツの会<br>ダーツ |
| | 夜間 | | | | | | | | スマイルムーン<br>ウクレレ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 22 | | | 23 | | | 24 | | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | | |
| 部屋名 | | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) |
| 第4曜 | 午前 | 長寿会<br>お楽しみ会 | | パソコン<br>パソコンクラブ<br>梅里 | | セシオントリム<br>健康体操 | | | 薫風の会<br>ヨ ガ | 墨遊会<br>水墨画 | | 悠ゆう俳句会<br>俳句 | ガラパゴスの会<br>気功 | 若竹会<br>太極拳 | 協働<br>事業 | セブンホールズ<br>よし笛 | 三療<br>サービス<br>施術日 | 桃苑会<br>太極拳 | | 高円寺体操クラブ<br>ストレッチ体操 | | |
| | 午後 | | | | | 麻雀<br>月曜会 | | 健康<br>麻雀杉並 | ひまわり<br>民謡 | | 音楽講座<br>歌はともだち | | | 協働<br>事業 | 協働<br>事業 | 麻雀<br>木曜会 | | you遊チャイム<br>トーンチャイム | パソコンで<br>遊ぼう講座 | 協働<br>事業 | 二輪草<br>歌謡舞踊 | ハードダーツの会<br>ダーツ |
| | 夜間 | | | | | | | | スマイルムーン<br>ウクレレ | | | | | 三療<br>準備 | | | | | | | 堀ノ内町会<br>役員会 | |
| | | 29 | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 部屋名 | | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) | 和 | 洋(1) | 洋(2) |
| 第5曜 | 午前 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |