

令和7年1月使用予定表

ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日		日			月			火			水			木			金			土								
		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)						
第1曜	午前										年始休館日			年始休館日			年始休館日			年始休館日								
	午後																											
	夜間																											
		5			6			7			8			9			10			11								
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)						
第2曜	午前		大人のぬりえ講座	パソコンパソコンクラブ梅里	太極拳講座	オカリナアンサンブルセファールオカリナ		はなみずきコーラス			悠ゆう俳句会俳句	ガラパゴスの会気功	気功体操の会気功	扇会ペン習字				桃苑会太極拳	ハードダーツの会ダーツ	高円寺体操クラブ体操・ストレッチ								
	午後	協働事業	協働事業		リフレッシュヨガ講座	麻雀月曜会	麻雀健康麻雀杉並	たんぼぼエアロピクス		懐かしき日本の歌を唄う講座			協働事業	協働事業	麻雀木曜会			三療サービス施術日	頭と身体トレーニング講座	プラチナの会折紙	長寿会役員会	阿佐せ会親睦会						
	夜間					スマイルムーンウクレレ		スマイルムーンウクレレ			役員会堀ノ内町会			三療準備														
					12			13			14			15			16			17			18					
部屋名					和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)			
第3曜	午前	スポーツ吹矢スポーツ吹矢同好会			若竹会太極拳	セシオントリム健康体操	草木染草木染の会	和田堀地区いきいき連合会会議	薫風の会ヨガ	墨遊会水墨画	矢車草手芸	さつき会フォークダンス	すみれ会大正琴	事務連絡会			茶友会手芸	わがまち一番体操	梅里クラブ囲碁	水彩画講座								
	午後	太極拳講座				麻雀月曜会		麻雀健康麻雀杉並	ひまわり民謡					コスモスコーラス		協働事業	協働事業	3B体操講座			スポーツ吹矢スポーツ吹矢同好会	ハードダーツの会ダーツ						
	夜間											スマイルムーンウクレレ																
					19				20			21			22			23			24			25				
部屋名					和				洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第4曜	午前	休館日			若竹会太極拳	セシオントリム健康体操	オカリナアンサンブルセファールオカリナ		はなみずきコーラス			悠ゆう俳句会俳句	ガラパゴスの会気功		気功体操の会気功	癒しの音色よし笛講座		桃苑会太極拳		高円寺体操クラブ体操・ストレッチ								
	午後					リフレッシュヨガ講座	麻雀月曜会	麻雀健康麻雀杉並	たんぼぼエアロピクス		懐かしき日本の歌を唄う講座			懐かしき日本の歌を唄う講座		一からのスマホ講座	麻雀木曜会		トーンチャイム講座	プラチナの会折紙		二輪草歌謡舞踊						
	夜間						スマイルムーンウクレレ		スマイルムーンウクレレ																			
		26			27			28			29			30			31											
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)						
第5曜	午前	長寿会お楽しみ会			パソコンパソコンクラブ梅里	若竹会太極拳	セシオントリム健康体操		薫風の会ヨガ	墨遊会水墨画																		
	午後						麻雀月曜会	麻雀健康麻雀杉並	ひまわり民謡		花とみどりのポランティア講座								3B体操講座									
	夜間								スマイルムーンウクレレ		スマイルムーンウクレレ																	

今年もよろしく  
お願ひます