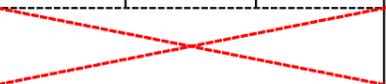
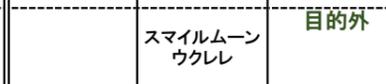
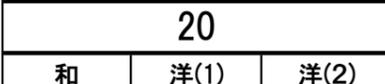
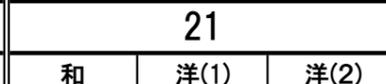
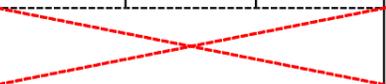
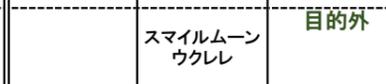
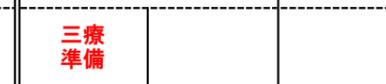
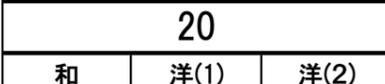
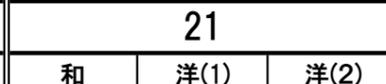
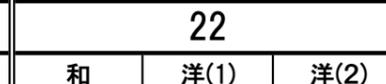
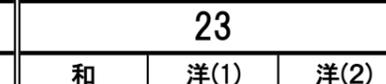
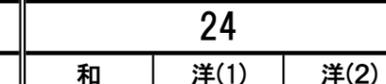
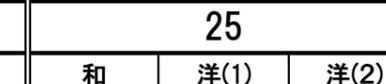
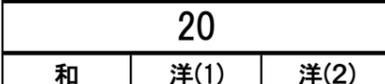
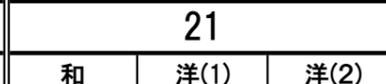
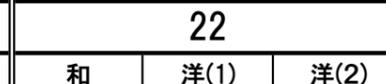
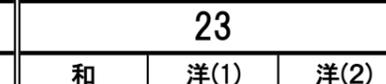
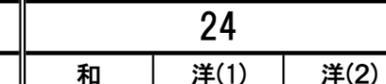
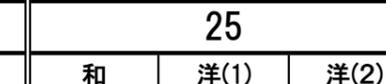
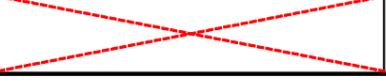


令和7年10月使用予定表

ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日	日			月			火			水			木			金			土											
										1			2			3			4											
部屋名	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)									
第1曜	午前	 10月 									矢車草手芸	協働事業	すみれ会大正琴	若竹会太極拳	協働事業		茶友会手芸	松尾芭蕉とおくのほそ道講座	梅里クラブ囲碁	協働事業	協働事業									
	午後																			コスモスコーラス			認知症予防講座		麻雀木曜会	3B体操講座		映画鑑賞講座		ハードダーツの会ダーツ
	夜間																												堀の内町会役員会	
	5			6			7			8			9			10			11											
第2曜	午前	協働事業	大人のめりえ講座	パソコンパソコンクラブ梅里	太極拳講座		オカリナアンサンブルセファールオカリナ	はなみずきコーラス			悠ゆう俳句会俳句	ガラパゴスの会気功	若竹会太極拳	扇会ペン習字		三療サービス施術日	桃苑会太極拳	ハードダーツの会ダーツ	高円寺体操クラブストレッチ体操		阿佐セ会親睦会									
	午後	協働事業	協働事業		リフレッシュヨガ講座		麻雀月曜会	健康麻雀杉並	たんぼぼエアロピクス		音楽講座みんなで歌おう		you遊チャイムトーンチャイム	認知症予防講座	麻雀木曜会	頭と身体のトレーニング講座	パソコンで遊ぼう講座	協働事業	長寿会役員会											
	夜間																													
	12			13			14			15			16			17			18											
第3曜	午前	スポーツ吹矢スポーツ吹矢同好会			セシオントリム健康体操	草木染の会草木染	和田堀地区いきいき連合会会議	薫風の会ヨガ	墨遊会水墨画	矢車草手芸	協働事業	すみれ会大正琴	事務連絡会			茶友会手芸	わがまち一番体操	梅里クラブ囲碁	水彩画講座											
	午後	太極拳講座			麻雀月曜会		健康麻雀杉並	ひまわり民謡		コスモスコーラス			認知症予防講座	和工芸えびね	3B体操講座		スポーツ吹矢スポーツ吹矢同好会		ハードダーツの会ダーツ											
	夜間																													
	19			20			21			22			23			24			25											
第4曜	午前	休館日			セシオントリム健康体操	オカリナアンサンブルセファールオカリナ	はなみずきコーラス			悠ゆう俳句会俳句	ガラパゴスの会気功	若竹会太極拳	協働事業	セブンホールズよし笛	三療サービス施術日	桃苑会太極拳		高円寺体操クラブストレッチ体操												
	午後				リフレッシュヨガ講座		麻雀月曜会	健康麻雀杉並	たんぼぼエアロピクス		音楽講座歌はともだち			認知症予防講座	麻雀木曜会	you遊チャイムトーンチャイム	パソコンで遊ぼう講座	協働事業	二輪草歌謡舞踊	ハードダーツの会ダーツ										
	夜間																													
	26			27			28			29			30			31														
第5曜	午前	長寿会お楽しみ会		パソコンパソコンクラブ梅里	セシオントリム健康体操	薫風の会ヨガ	墨遊会水墨画		ケア24高円寺会議																					
	午後			麻雀月曜会	健康麻雀杉並	ひまわり民謡					協働事業	協働事業	3B体操講座																	
	夜間	