

令和5年度 10月分予定表

ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日	日			月			火			水			木			金			土			
	1			2			3			4			5			6			7			
部屋名	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	
第1曜	午前	パソコン何でも講座		若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	オカリアンサンブル セ'ファー オカリナ		はなみずき コーラス			さつき会 フォークダンス	すみれ会 大正琴		気功体操の会 気功		茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	水彩画講座			
	午後			リフレッシュ ヨガ講座		麻雀 月曜会		健康 麻雀杉並	たんぼぼ エアロビクス			コスモス コーラス		行政使用 認知症予防教室		麻雀 木曜会	3B体操講座			映画鑑賞講座		ハードゲームの会 ダーツ
	夜間	リフレッシュ ヨガ講座				麻雀 月曜会			スマイルムーン ウクレレ			役員会 堀ノ内町会										
	8			9			10			11			12			13			14			
第2曜	午前	スポーツ吹矢同好会		セシオントリム 健康体操	太極拳講座	草木染の会 草木染	和田堀地区 いきいき 連合会会議	薫風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画		悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	気功体操の会 気功	扇会 ペン習字	目的外使用 楽器の練習	三療 サービス 施術日		桃苑会 太極拳	高円寺トリム 健康体操		阿佐セ会 親睦会	
	午後	協働 事業	協働 事業		麻雀 月曜会		健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡		懐かしき日本の歌を 唄う講座			行政使用 認知症予防教室		麻雀 木曜会	パソコン 何でも講座	プラチナの会 折り紙	協働 事業	長寿会 役員会			
	夜間	協働 事業		麻雀 月曜会									三療 準備			スマイルムーン ウクレレ						
	15			16			17			18			19			20			21			
第3曜	午前	休館日		若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	オカリアンサンブル セ'ファー オカリナ		はなみずき コーラス	すずめ 手芸		さつき会 フォークダンス	すみれ会 大正琴	事務連絡会			茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	協働 事業	協働 事業		
	午後			リフレッシュ ヨガ講座		麻雀 月曜会		健康 麻雀杉並	たんぼぼ エアロビクス			コスモス コーラス		行政使用 認知症予防教室		えびね 和工芸	3B体操講座		スポーツ吹矢講座		ハードゲームの会 ダーツ	
	夜間	リフレッシュ ヨガ講座				麻雀 月曜会			スマイルムーン ウクレレ													
	22			23			24			25			26			27			28			
第4曜	午前	長寿会 手拭い体操		セシオントリム 健康体操	太極拳講座		薫風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画		悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	気功体操の会 気功		三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳	トーン チャイム 講座	プラチナの会 折紙	協働 事業	二輪草 歌謡舞踊	ハードゲームの会 ダーツ		
	午後			リフレッシュ ヨガ講座		麻雀 月曜会		健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡		懐かしき日本の歌を 唄う講座			行政使用 認知症予防教室		麻雀 木曜会	3B体操講座		スポーツ吹矢講座		ハードゲームの会 ダーツ	
	夜間	リフレッシュ ヨガ講座				麻雀 月曜会								三療 準備			スマイルムーン ウクレレ					
	29			30			31															
第5曜	午前	ケア24健康講座												10月			10月			10月		
	午後			ケア24健康講座												10月			10月			10月
	夜間	ケア24健康講座														10月			10月			10月