



令和6年10月予定表

ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日	日			月			火			水			木			金			土			
	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	
第1曜	午前							はなみずきコーラス			矢車草手芸			気功体操の会 気功			茶友会 手芸			協働事業		
	午後	10月						麻雀健康麻雀杉並			すみれ会 大正琴			目的外使用 松本聖			松尾芭蕉とおくのぼそ道 講座			梅里クラブ 囲碁		
	夜間							スマイルムーンウクレレ			堀の内町会 役員会			協働事業 準備			3B体操講座			映画鑑賞講座		
6			7			8			9			10			11			12				
第2曜	午前	協働事業	大人のぬりえ講座	パソコンパソコンクラブ梅里	若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	オカリアンサンプルゼファーオカリナ	和田堀地区いきいき連合会会議	薫風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画	悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	気功体操の会 気功	扇会 ペン習字	三療サービス 施術日	桃苑会 太極拳	ハードダーツの会 ダーツ	高円寺体操クラブ 体操・ストレッチ	阿佐せ会 親睦会			
	午後	協働事業	協働事業		リフレッシュヨガ講座			麻雀健康麻雀杉並	ひまわり 民謡	懐かしき日本の歌を 唄う講座			認知症予防教室	麻雀 木曜会	頭と身体 の トレーニング 講座	プラチナの会 折り紙	長寿会 役員会					
	夜間	XXXXXXXXXX			スマイルムーンウクレレ			スマイルムーンウクレレ				三療 準備										
13			14			15			16			17			18			19				
第3曜	午前	スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会		太極拳講座			草木染の会 草木染			はなみずきコーラス			矢車草手芸			事務連絡会			茶友会 手芸	わがまち一番体操	梅里クラブ 囲碁	水彩画講座
	午後	自主グループ発表会 午後1時~4時				麻雀 月曜会		麻雀健康麻雀杉並	たんぼぼ エアロピクス				認知症予防教室			和工芸 えびね	3B体操講座			スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会	ハードダーツの会 ダーツ	
	夜間	XXXXXXXXXX			XXXXXXXXXX			スマイルムーンウクレレ														
20			21			0			23			24			25			26				
第4曜	午前				若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	オカリアンサンプルゼファーオカリナ	薫風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画	悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	気功体操の会 気功	癒しの音色 よし笛講座	三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳	高円寺体操クラブ 体操・ストレッチ						
	午後	休館日			リフレッシュヨガ講座			麻雀健康麻雀杉並	ひまわり 民謡	ケア24 出張保健室	懐かしき日本の歌を 唄う講座			認知症予防教室	麻雀 木曜会	トーンチャイム講座	プラチナの会 折り紙	二輪草 歌謡舞踊	ハードダーツの会 ダーツ			
	夜間				スマイルムーンウクレレ			スマイルムーンウクレレ						三療 準備								
27			28			29			30			31										
第5曜	午前	長寿会 お楽しみ会		パソコンパソコンクラブ梅里	太極拳講座			セシオントリム 健康体操														
	午後					麻雀 月曜会																
	夜間	XXXXXXXXXX			スマイルムーンウクレレ			スマイルムーンウクレレ						協働事業 準備			